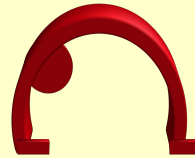


YOGASANA - YOGA WEST

Ganzheitlicher Yoga Cornelia Hold



Hallo liebe Übende und Interessierte,

ich hoffe es geht Euch / Ihnen allen gut und Ihr genießt eine schöne Winterzeit mit viel Ruhe und Gelassenheit.

Ihr findet den neuen Yoga-Flyer für Januar 2019, sowie einen Anmeldebogen, der auch die entsprechenden Daten zur Überweisung enthält und mit der Ihr Euch vorab verbindlich anmelden könnt, unter den Seiten „Kurse“ und „Anmeldung“ jeweils als PDF-Datei.

Die Gebühr ist im Voraus und gleichzeitig bei Anmeldung zu zahlen, bzw. nur per Überweisung möglich. Bitte überweist aus steuerlichen Gründen die Teilnahmegebühr ausnahmsweise erst ab dem 01. Januar 2019.

Die abendlichen Yoga-Kurse (Dienstag u. Donnerstag) finden in der Habichtswald-Klinik Ayurveda in der Wigandstr. 1, 34131 Kassel statt.

Alle Hilfsmittel sind dort vorhanden und das Mitbringen eigener Hilfsmittel erübrigt sich, bis auf das Mitbringen einer festen Decke, die zusätzlich benötigt wird.

Wer die eigenen Hilfsmittel, bzw. die eigene Yoga-Matte benutzen möchte, kann dies natürlich tun.

Der Vormittagskurs am Dienstag, Beginn auch am selben Datum, findet in der Yoga-Etage, Tannenkuppenstr. 21, 34119 Kassel statt. Auch hier sind alle Hilfsmittel vorhanden.

Ich wünsche Euch / Ihnen allen noch eine schöne Advents- und Weihnachtszeit und einen guten Start in ein friedliches neues Jahr.

Ich freue mich auf ein baldiges Wiedersehen und das gemeinsame Üben.

Herzliche Grüße
Cornelia Hold