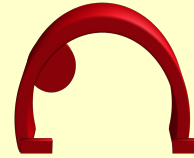


YOGASANA - YOGA WEST

Ganzheitlicher Yoga Cornelia Hold



Hallo liebe Übende und Interessierte,

ich hoffe es geht Euch / Ihnen allen gut und Ihr genießt eine schöne Winterzeit mit viel Ruhe und Gelassenheit.

Ihr findet den neuen Yoga-Flyer für Januar 2025, sowie einen Anmeldebogen, der auch die entsprechenden Daten zur Überweisung enthält und mit dem Ihr Euch vorab verbindlich anmelden könnt, unter den Seiten „Kurse“ und „Anmeldung“ jeweils als PDF-Datei.

Die Gebühr ist im Voraus und gleichzeitig bei Anmeldung zu zahlen, bzw. nur per Überweisung möglich. Bitte überweist aus steuerlichen Gründen die Teilnahmegebühr von Mitte Dezember bis zum 01. Januar 2025.

Der abendliche Yoga-Kurs Dienstag ist in diesem Kurs-Zeitraum online ausgesetzt.
Donnerstag Abend findet der gemeinsame Yoga-Kurs in den Räumen des Zentrums für Selbstbestimmtes Leben, Samuel-Beckett-Anlage 6, 34119 Kassel statt.

Bringen Sie bitte weiterhin 1 rutschfeste Yogamatte, 1 feste Decke, 2 Blöcke und 1 Baumwoll-Gurt zum Üben mit. Gern bin ich durch Informationen behilflich, wenn Sie sich eigene Hilfsmittel bestellen, bzw. kaufen möchten.

Ich wünsche Euch / Ihnen allen noch eine schöne Advents- und Weihnachtszeit und einen guten Start in ein friedlicheres neues Jahr.

Ich freue mich auf ein baldiges Wiedersehen und das gemeinsame Üben.

Herzliche Grüße
Cornelia Hold